

LG Hilden Vereinsrekorde der Männer

100m	11,26	sek	Marc Faßbender (77)	10.05.98	Leverkusen
200m	22,42	sek	Marc Faßbender (77)	22.06.00	Willich
400m	49,62	sek	Alexander Hober (81)	26.05.02	Leverkusen
800m	1:50.14	min	Tobias Kofferschläger (70)	07.06.92	Steyerberg
1000m	2:25.25	min	Tobias Kofferschläger (70)	03.05.92	Wuppertal
1500m	3:46.58	min	Tobias Kofferschläger (70)	20.05.92	Koblenz
3000m	8:21.2	min	Tobias Kofferschläger (70)		Menden
5000m	14:43.60	min	Tobias Kofferschläger (70)	14.08.90	Menden
10000m	30:46"	min	Carsten Thoma (71)		
10km	31:33"	min	Bernd Feldhoff (62)	12.03.00	Leverkusen
10km Mannschaft	1:37:30	std	Feldhoff(62),Voigt-Krämer(68),Trust(63)	12.03.00	Leverkusen
110mHü	16,14	sek	Tobias Kofferschläger (70)	15.09.96	Kevelaer
400mHü	58,9	sek	Tobias Kofferschläger (70)		Essen

LG Hilden Vereinsrekorde der Männer

3000mHi	8:47.45	min	Tobias Kofferschläger (70)	02.06.91	Duisburg
Hoch	1,84	m	Michael Willms (78)	30.05.98	Duisburg
Stab	4,00	m	Florian Frieges (85)	15.06.08	Wesel
Weit	6,73	m	Marc Hageneier		
Drei	13,5	m	Kai Peukert (71)	08.05.99	Remscheid
Kugel (7,25kg)	12,22	m	Florian Frieges (85)	14.06.08	Wesel
Diskus (2kg)	35,28	m	Richard Kluth	06.06.96	Erkelenz
Speer (800g)	52,93	m	Michael Willms (78)	31.05.98	Duisburg
4x100m	43,42	sek	Weinelt(73),Peukert(71),Neumann(72),Görgen(72)	07.07.91	Kevelaer
4x400m	3:25.53	min	Nitsch(81),Büttgen(85),Frieges(85),Hofer(81)	11.06.04	Hilden
3x1000m	7:47.96	min	Feldhoff(62),Weber(66),Kofferschläger(70)	19.08.00	Kevelaer
5-Kampf	3214	Pkt	Michael Willms (78)	30.05.98	Duisburg
10-Kampf	6095	Pkt	Michael Willms (78)	30./31.05.98	Duisburg

LG Hilden Vereinsrekorde der Männer

Halbmarathon	1:09:59	std	Bernd Feldhoff (62)	25.03.00	Freiburg
Halbmarathon Mannschaft	3:35:14	std	Feldhoff(62),Trust(63),Voigt-Krämer(68)	08.04.00	Polch
Marathon	2:33:35	std	Dr. Andreas Rudolph (57)	29.09.96	Berlin
Marathon Mannschaft	8:05:53	std	Rudolph(57),Elbert,Schmidt(41)	29.09.96	Berlin

Bei Änderungen bitte an den Webmaster wenden.