

## LG Hilden Vereinsrekorde der Frauen

<b>100m</b>	<b>12,15</b>	<b>sek</b>	<b>Lisa Weber (81)</b>	<b>28.06.02</b>	<b>Triosdorf</b>
<b>200m</b>	<b>25,04</b>	<b>sek</b>	<b>Lisa Weber (81)</b>	<b>28.06.02</b>	<b>Troisdorf</b>
<b>400m</b>	<b>53,61</b>	<b>sek</b>	<b>Lena Schmidt (89)</b>	<b>28.06.09</b>	<b>Göttingen</b>
<b>800m</b>	<b>2:10.04</b>	<b>min</b>	<b>Kirsten Altfeld (71)</b>		<b>Wesel</b>
<b>1500m</b>	<b>04:22,2</b>	<b>min</b>	<b>Sanaa Koubaa (85)</b>	<b>20.05.09</b>	<b>Koblenz</b>
<b>3000m</b>	<b>09:31,4</b>	<b>min</b>	<b>Sanaa Koubaa (85)</b>	<b>14.08.08</b>	<b>Bergisch Gladbach</b>
<b>5000m</b>	<b>17:58.88</b>	<b>min</b>	<b>Bettina Treibert-Wiesner (61)</b>	<b>05.07.00</b>	<b>Menden</b>
<b>10000m</b>	<b>37:54.94</b>	<b>min</b>	<b>Elke Kramer (61)</b>	<b>24.04.99</b>	<b>Köln</b>
<b>10km</b>	<b>35:56"</b>	<b>min</b>	<b>Kirsten Altfeld (71)</b>	<b>05.02.00</b>	<b>Duisburg</b>
<b>10km Mannschaft</b>	<b>01:56:28</b>	<b>std</b>	<b>Kramer(61),Krämer(68),Altfeld(71)</b>	<b>18.09.99</b>	<b>Ratingen</b>
<b>15km</b>	<b>58:45"</b>	<b>min</b>	<b>Kirsten Altfeld (71)</b>		
<b>Halbmarathon</b>	<b>01:24:28</b>	<b>std</b>	<b>Elke Kramer (61)</b>	<b>27.03.99</b>	<b>Xanten</b>
<b>Halbmarathon Mannschaft</b>	<b>04:21:11</b>	<b>std</b>	<b>Kramer(61),Krämer(68),Grote(63)</b>	<b>27.03.99</b>	<b>Xanten</b>

## LG Hilden Vereinsrekorde der Frauen

<b>Marathon</b>	<b>03:10:17</b>	<b>std</b>	<b>Tanja Krämer (68)</b>	<b>26.09.99</b>	<b>Berlin</b>
<b>100mHü</b>	<b>14,31</b>	<b>sek</b>	<b>Christina Hunneshagen (80)</b>	<b>31.08.02</b>	<b>Berlin</b>
<b>400mHü</b>	<b>65,86</b>	<b>sek</b>	<b>Anne Schorr (82)</b>	<b>04.06.03</b>	<b>Hilden</b>
<b>3000m Hi</b>	<b>10:08,4</b>	<b>min</b>	<b>Sanaa Koubaa (85)</b>	<b>08.06.08</b>	<b>Regensburg</b>
<b>Hoch</b>	<b>1,66</b>	<b>m</b>	<b>Katja Berlinghof (81)</b>	<b>23.08.03</b>	<b>Wesel</b>
<b>Weit</b>	<b>5,82</b>	<b>m</b>	<b>Christina Hunneshagen (80)</b>	<b>01.09.02</b>	<b>Berlin</b>
<b>Kugel (4kg)</b>	<b>11,63</b>	<b>m</b>	<b>Christina Hunneshagen (80)</b>	<b>25.05.02</b>	<b>Leverkusen</b>
<b>Speer (600g)</b>	<b>44,65</b>	<b>m</b>	<b>Christina Hunneshagen (80)</b>	<b>01.09.02</b>	<b>Berlin</b>
<b>4x100m</b>	<b>47,86</b>	<b>sek</b>	<b>Berlinghof(81),Sommerhäuser(81),Schorr(82),Weber(81)</b>	<b>28.06.03</b>	<b>Ulm</b>
<b>4x400m</b>	<b>3:53.87</b>	<b>min</b>	<b>Weber(81)Sommerhäuser(81),Wagner(81),Schorr(82)</b>	<b>17.08.03</b>	<b>Krefeld</b>
<b>3x800m</b>	<b>7:25.24</b>	<b>min</b>	<b>Grote(63),Kramer(61),Treibert-Wiesner(61)</b>	<b>19.08.00</b>	<b>Kevelaer</b>
<b>7-Kampf</b>	<b>5167</b>	<b>Pkt</b>	<b>Christina Hunneshagen (80)</b>	<b>31.08./01.09.02</b>	<b>Berlin</b>

**(14,31\*-1,60-11,15-27,07\*/5,82\*-44,55-2:34.74)**

## LG Hilden Vereinsrekorde der Frauen

<b>7-Kampf Mannschaft</b>	<b>13656</b>	<b>Pkt</b>	<b>Berlinghof(81)4644,Sommerhäuser(81)4526,Weber(81)4486</b>	<b>15./16.05.99</b>	<b>Ulm</b>
-------------------------------	--------------	------------	--	---------------------	------------

**Bei Änderungen bitte an den Webmaster wenden.**