

# Lena Schmidt mit Ticket für den Länderkampf

LG Athletin bei internationalen Sparkassengala in Regensburg



Erfolg für Lena Schmidt vom LG Hilden.

Foto: LG

**HILDEN.** Nachdem der Saisonstart für Lena Schmidt von der LG Hilden etwas zäh verlief, scheint sie nun immer besser in Schwung zu kommen. So konnte sich die 20-jäh-

rige Studentin bei der internationalen Sparkassengala in Regensburg über 400m mit einer Steigerung ihrer Saisonbestmarke auf 54,43sek das Ticket zum Länderkampf in

Bydgoszcz/Polen sichern. Neben dem Einzelstart gehört sie dort auch zu dem Quartett, das über 4x400m an den Start geht. „Die Zeit genügt zwar noch nicht meinem Anspruch, aber es war ein weiterer Schritt in die richtige Richtung.“, so die groß gewachsene Athletin selbstkritisch nach dem Rennen. Auch ihr Heim- und Bundestrainer Tobias Kofferschläger zeigte sich zuversichtlich, dass es in dieser Saison noch mehr möglich ist. „Bis zu den Deutschen Meisterschaften sind es noch sechs Wochen, in denen wir hart arbeiten werden, um die Form auszuprägen.“, so Kofferschläger mit einem kurzen Ausblick auf die kommenden Aufgaben.

Ebenfalls in Regensburg am Start, Sanaa Koubaa, die ihren Saisonbeststand über 3000m Hindernis gab. Mit 10:21,45min blieb sie etwas hinter ihren Erwartungen zurück. „Ich habe von Beginn an nicht richtig meinen Rhythmus gefunden“, so Koubaa.

Dass sie grundsätzlich sehr gut in Form ist, bewies Koubaa als sie in Friedberg zweifache deutsche Hochschulmeisterin wurde.