

Simon Büttgen:



Hallo, ich bin der Simon. Ich mache seit ca. 18 Jahren Leichtathletik hier bei uns im Verein. Ich bin immer noch selbst aktiv und trainiere auch regelmäßig. Ich bin zur Zeit Konstrukteur bei der Firma Cegelec und plane elektrische Anlagen für die Firmen Henkel und Cognis.

Ich bin C-Trainer bei uns im Verein, und trainiere die D/C-SchülerInnen (8-10J.) Dazu noch die C/B-Schüler.

Im Training versuche ich den Kindern durch Spiele die Leichtathletik näher zu bringen, um Spaß am springen, laufen und werfen zu haben.

Ich hoffe, dass dadurch viele Kinder auch im Jugendalter immer noch aktiv sind, Spaß haben und erfolgreich sind.

Insgesamt stehe ich 3-mal in der Woche als Trainer auf dem Platz und als Athlet, wohne ich quasi dort.

„Urlaub“ ist für mich gleichbedeutend mit Trainingslager, was ich immer auf Texel absolviere. Also: Augen auf, wenn ich durch die Dünen renne.

Liebe Grüße, Euer siMon

Bei Fragen aller Art: [Adistar2006\[at\]web.de](mailto:Adistar2006[at]web.de)