

Sabine Heinzler



Ich heiße Sabine und bin Hausfrau und Mutter von drei erwachsenen Kindern.

Seit 1999 verbringe ich meine Freizeit als Trainerin der LG Hilden auf dem Sportplatz. Mein Ziel ist es, den Kindern die Begeisterung für diesen Sport zu vermitteln und ihre individuelle Leistungsfähigkeit zu verbessern.

Ich trainiere die 12 und 13jährigen Mädchen und mache sie fitt für Wettkämpfe. Dazu kommt die Hobby-Leichtathletik-Gruppe, welche einmal in der Woche sportlich aktiv sein möchte, ohne Wettkampfstress. Außerdem trainiere ich unsere Oldies, zu denen ich mich selbst zähle. Wir machen nicht nur regelmäßig einmal pro Woche Sport, sondern unterstützen auch die vielen Aktivitäten unseres Vereins durch tatkräftige Hilfe.

Kontakt: [Sabineheinzler\[at\]arcor.de](mailto:Sabineheinzler[at]arcor.de)