

# Hildanuslauf 2011

Ergebnisliste 5000m 5km Fitnesslauf

Seite: 1  
Uhrzeit: 11:11  
Datum: 19.09.11

Rang	Name	Verein / Ort	Nati	Jg	Kl.	Platz	MW-l	Zeit	StNr
1	Köhler, Max	LG Hilden	GEF	90	M	1	1	16:56,8	788
2	Oberkirsch, Laurin	LG Hilden		95	M	2	2	17:31,7	429
3	Claesges, Michael	ASV Lt Kemperdick	GEF	64	M	3	3	17:42,5	853
4	Van Amerongen, Maximilian	LG Hilden		95	M	4	4	18:56,5	441
5	Möllenhoff, Klaus	Neuss	GEF	83	M	5	5	19:05,7	841
6	Rütten, Stefan	Haaner TV		93	M	6	6	19:41,8	349
7	Bilaney, Gareth			90	M	7	7	19:45,2	660
8	Riepe, Bernd			68	M	8	8	20:05,1	678
9	Rensmann, Nico	Haaner TV		96	M	9	9	20:10,2	348
10	Philipp, Dariusch	DHC		93	M	10	10	20:13,5	155
11	Westphal, Sascha	Haaner TV		88	M	11	11	20:18,0	355
12	Jäschke, Jakob	LG Hilden		97	M	12	12	20:23,7	428
13	Piepel, Klaus	Henkel-Ausbildung		55	M	13	13	20:39,1	362
14	Deußen, Peter	tel...roth telecom gmbh		67	M	14	14	20:40,7	551
15	Jährling, Stefan	Team Stadtwerke Hilden 1		92	M	15	15	20:44,0	545
16	Hilse, Dr. Thomas	LG Hilden		65	M	16	16	20:53,3	427
17	Hajredini, Rexhep	Team Stadtwerke Hilden 1		86	M	17	17	21:16,2	544
18	Hilse, Niklas	LG Hilden Team-Runners		01	M	18	18	21:45,4	443
19	Kasper, Boris	Haaner TV		64	M	19	19	21:48,0	343
20	Befort, Max	Hilden	GEF	98	M	20	20	22:08,0	775
21	Burggraf, Fabian	Die Checker-Bande		99	M	21	21	22:19,3	157
22	Hocaoglu, Ali	Fortuna Düsseldorf		01	M	22	22	22:21,7	188
23	Kerkmann, Kathrin	TSV Solingen	GEF	89	W	1	1	22:23,7	842
24	Buschmann, Dirk	Hildener At	GEF	59	M	23	23	22:36,0	857
25	Kasper, Leon	Haaner TV		97	M	24	24	22:42,0	344
26	Bexkens, Svenja	LG Hilden		97	W	2	2	22:45,8	424
27	Scheibling, Michael	Henkel-Ausbildung		59	M	25	25	22:46,2	364
28	Hortig, Reinhard	Haaner TV	GEF	62	M	26	26	22:51,0	831
29	Wiechers, Georg	Rote Laterne	GEF	69	M	27	27	22:58,8	793
30	Hauck, Kirstin	Haaner TV	GEF	75	W	3	3	22:59,4	855
31	Bernhard, Hannes	Union Solingen		01	M	28	28	23:03,7	571
32	Barkholz, Andreas	Henkel-Ausbildung		67	M	29	29	23:04,6	360
33	Hohnhold, Leon	Haan	GEF	99	M	30	30	23:08,0	776
34	Rosin, Isa	Die Checker-Bande		99	W	4	4	23:08,7	159
35	Kokemohr, Luca	Haaner TV		01	M	31	31	23:20,1	347
36	Bernhard, Thomas			63	M	32	32	23:26,9	659
37	Cordes, Kristin	5 vor 8!		74	W	5	5	23:28,3	11
38	Barkholz, Robin	Henkel-Ausbildung		99	M	33	33	23:28,9	361
39	Rieppel, Yannick	Fortuna Düsseldorf		01	M	34	34	23:35,0	195
40	Semsovic, Amar	Fortuna Düsseldorf		01	M	35	35	23:37,8	196
41	Kömmerling, Janos	Fortuna Düsseldorf		01	M	36	36	23:39,0	190
42	Hilse, Nicole	LG Hilden		72	W	6	6	23:39,9	426
43	Griesbach, Julia	Haaner TV		93	W	7	7	23:42,6	339
44	Späte, Lennart	Die Checker-Bande		99	M	37	37	23:45,0	160
45	Lohse, Nils	Solingen	GEF	01	M	38	38	23:49,0	848
46	Steinhagen, Gerrit			72	M	39	39	23:51,6	683
47	Rierner, Jonathan	LG Hilden Team-Runners		99	M	40	40	23:52,2	446
48	Wouters, Luis	LG Hilden Team-Runners		00	M	41	41	23:52,9	447
49	Bexkens, Vanessa	LG Hilden		98	W	8	8	23:53,5	423
50	Dietz, Clemens			97	M	42	42	24:04,2	664
51	Norz, Finn	Ohligser TV	GEF	02	M	43	43	24:05,8	847
52	Brosch, Andreas	tel...roth telecom gmbh		67	M	44	44	24:06,6	549
53	Berkenkamp, Timo	LG Hilden Team-Runners		98	M	45	45	24:07,7	442
54	Burggraf, Benedikt	Die Checker-Bande		01	M	46	46	24:08,4	156
55	Köpp, Patrick		GEF	93	M	47	47	24:13,4	851
56	Westertiger, Silke	5 vor 8!		67	W	9	9	24:14,7	15
57	Hortig, Nadja	Haaner TV		99	W	10	10	24:17,3	342

# Hildanuslauf 2011

Ergebnisliste 5000m 5km Fitnesslauf

Seite: 2  
Uhrzeit: 11:11  
Datum: 19.09.11

Rang	Name	Verein / Ort	Nati	Jg	Kl.	Platz	MW-I	Zeit	StNr
58	Hülfenhaus, Valentin	LG Hilden Team-Runners		99	M	48	48	24:27,7	444
59	Sörgel, Ulrike	5 vor 8!		68	W	11	11	24:32,5	12
60	Kleinert, Lars	tel...roth telecom gmbh		89	M	49	49	24:35,0	552
61	Pieper, Louis-René	Die fünf ??????		95	M	50	50	24:36,2	168
62	Beuke, Björn	Die fünf ??????		96	M	51	51	24:43,2	164
63	Nikkels, Enrik	Fortuna Düsseldorf		01	M	52	52	24:53,1	191
64	Voss, Herbert	Henkel-Ausbildung		54	M	53	53	24:54,4	365
65	Touglo, Nikell	Fortuna Düsseldorf		01	M	54	54	24:57,4	197
66	Sochacki, David	SG Langenfeld		89	M	55	55	24:58,0	529
67	Pieper, Marion	Die fünf ??????		71	W	12	12	24:59,1	166
68	Oberkirsch, Gerit	LG Hilden		01	M	56	56	25:04,0	430
69	Oubella, Boubker	Fortuna Düsseldorf		64	M	57	57	25:06,6	193
70	Gatnar, Maximilian	Fortuna Düsseldorf		01	M	58	58	25:07,5	187
71	Oubella, Elias	Fortuna Düsseldorf		01	M	59	59	25:10,0	192
72	Hülfenhaus, Rafael	LG Hilden Team-Runners		01	M	60	60	25:12,5	445
73	Von Roda, Lars-Mattis	Mettmann-Sport		02	M	61	61	25:23,7	471
74	Hiller, Olaf			69	M	62	62	25:30,5	668
75	Deichmann, Birthe	Haaner TV		94	W	13	13	25:32,0	337
76	Deichmann, Inken	Haaner TV	GEF	99	W	14	14	25:32,4	760
77	Von Roda, Michael	5 vor 8!		69	W	15	15	25:36,5	14
78	Plaack, Benedikt	Fortuna Düsseldorf		01	M	63	63	25:49,8	194
79	Jessett, Tim	Fortuna Düsseldorf		01	M	64	64	25:51,3	189
80	Struck, Ines	5 vor 8!		73	W	16	16	25:53,0	13
81	Uysal, Orcun	Fortuna Düsseldorf		01	M	65	65	25:56,6	198
82	Brüggemann, Mirka	tel...roth telecom gmbh		82	W	17	17	26:05,0	550
83	Endres, Julia	Haaner TV		99	W	18	18	26:07,0	338
84	Rogall, Lucas			97	M	66	66	26:11,6	679
85	Voigt, Jan	Haaner TV		01	M	67	67	26:15,5	352
86	Wouters, Lisa	HAT Fit		69	W	19	19	26:27,4	358
87	Hortig, Anja	Haaner TV		02	W	20	20	26:30,2	341
88	John, Frank	Team Stadtwerke Hilden 1		63	M	68	68	26:41,3	546
89	Voigt, Antje	Haaner TV		67	W	21	21	26:47,0	353
90	Burggraf, Elke	Die Checker-Bande		70	W	22	22	26:52,9	158
91	Dick, Florian		GEF	00	M	69	69	26:55,4	844
92	Schwarz, Peter	Haaner TV	GEF	88	M	70	70	26:58,8	834
93	Bröder, Karl-Heinz	Team Stadtwerke Hilden 1		60	M	71	71	27:01,2	543
94	Göckeritz, Karl-Heinz			42	M	72	72	27:09,8	666
95	Caliskan, Cihan	Fortuna Düsseldorf		01	M	73	73	27:11,6	186
96	Befort, Lisa Marie	Hilden	GEF	01	W	23	23	27:12,0	774
97	Elles, Moritz	Die Ellesse		01	M	74	74	27:16,3	162
98	Heinz, Andreas			54	M	75	75	27:23,2	667
99	Befort, Oliver	Hilden	GEF	66	M	76	76	27:31,0	773
100	Jones, Stephanie	Die Sonntagsläufer		70	W	24	24	27:33,0	172
101	Weinelt, Karl	tel...roth telecom gmbh		48	M	77	77	27:41,6	553
102	Voigt, Volker	Haaner TV		67	M	78	78	27:42,5	354
103	Scharbatke, Kurt	LC Wuppertal	GEF	50	M	79	79	27:45,2	849
104	Froemgen, Julia	DAV Bocholt	GEF	77	W	25	25	27:54,8	811
105	Deichmann, Wiebke	Haaner TV	GEF	97	W	26	26	28:01,8	803
106	Pawlik, Anke	Die Sonntagsläufer		68	W	27	27	28:02,9	174
107	Steinhagen, Susanne	HAT		71	W	28	28	28:06,5	357
108	Reinhard, Mitra			72	W	29	29	28:09,7	676
109	Scholz, Dirk	Die Sonntagsläufer		69	M	80	80	28:10,4	175
110	Przybilla, Helmut	Henkel-Ausbildung		43	M	81	81	28:19,1	363
111	Beuke, Birgit	Die fünf ??????		72	W	30	30	28:32,2	165
112	Schneider, Hans-Ullrich	Team Stadtwerke Hilden 1		65	M	82	82	28:33,8	548
113	Pieper, Lisa	Die fünf ??????		97	W	31	31	28:34,5	167
114	Kernchen, Andreas	Rennschnecken 2000 e.V.		65	M	83	83	29:24,2	509
115	Reinhard, Marc			71	M	84	84	29:27,9	677

# Hildanuslauf 2011

Ergebnisliste 5000m 5km Fitnesslauf

Seite: 3

Uhrzeit: 11:11

Datum: 19.09.11

Rang	Name	Verein / Ort	Nati	Jg	Kl.	Platz	MW-I	Zeit	StNr
116	Cremer, Juliane			69	W	32	32	29:32,1	661
117	Vatterott, Bodo			66	M	85	85	29:32,4	684
118	Siebert, Carolin	Haaner TV		03	W	33	33	29:33,5	350
119	Müller, Jens	Team Stadtwerke Hilden 1		66	M	86	86	29:48,3	547
120	Raith, Rüdiger	HAT	GEF	61	M	87	87	29:56,8	808
121	Kropf, Heike	Die Sonntagsläufer		69	W	34	34	30:00,1	173
122	Jones, Eli	Die Sonntagsläufer		70	M	88	88	30:05,5	171
123	Dupke, Klaus	HAT	GEF	47	M	89	89	30:12,0	757
124	Mirke, Carsten			63	M	90	90	30:15,5	671
125	Elles, Anita	Die Ellesse		63	W	35	35	30:16,6	161
126	Graf, Wencke	Team Optimismus		74	W	36	36	30:34,5	541
127	Runkel, Marion	Team Optimismus		70	W	37	37	30:35,1	542
128	Van Acken, Markus	go for it !		96	M	91	91	30:46,5	320
129	Schnieber, Marco	go for it !		97	M	92	92	30:49,9	319
130	Gerling, Gabriele	go for it !		53	W	38	38	30:51,5	318
131	Siebert, Sarah	Haaner TV		01	W	39	39	30:52,5	351
132	Kasper, Marek	Haaner TV		01	M	93	93	31:12,7	345
133	Kokemohr, Luisa	Haaner TV		04	W	40	40	31:29,2	346
134	Riepe, Antje	LG Hilden		68	W	41	41	31:31,2	431
135	Abdelgalil, Yasin	D2 SV Hilden Nord		00	M	94	94	31:38,9	141
136	Dietrich, Ben	D2 SV Hilden Nord		01	M	95	95	31:39,6	144
137	Mertens, Clemens	D2 SV Hilden Nord		00	M	96	96	31:40,2	145
138	Selmani, Ensar	D2 SV Hilden Nord		00	M	97	97	31:41,4	148
139	Szewczyk, David	D2 SV Hilden Nord		00	M	98	98	31:41,8	150
140	Zillikens, Yannik	D2 SV Hilden Nord		00	M	99	99	31:42,2	152
141	Veselaj, Adonis	D2 SV Hilden Nord		99	M	100	100	31:42,5	151
142	Akyildiz, Veysel	D2 SV Hilden Nord		00	M	101	101	31:43,5	142
143	Görkem, Özcan	Hilden Nord D2	GEF	00	M	102	102	31:46,2	829
144	Dietrich, Frauke	D2 SV Hilden Nord		66	W	42	42	31:49,5	143
145	Szewczyk, Darius	D2 SV Hilden Nord		73	M	103	103	31:50,1	149
146	Linden, Bärbel	LT Düsseldorf-Süd	GEF	71	W	43	43	32:17,1	843
147	Klein, Stephan	LT Düsseldorf-Süd	GEF	61	M	104	104	32:18,3	845
148	Wilczek, Eva	BSG Hilden		46	W	44	44	32:26,6	135
149	Orelia, Jean Marc	D2 SV Hilden Nord		99	M	105	105	32:41,8	146
150	Schmitz, Dirk	D2 SV Hilden Nord		63	M	106	106	32:42,2	147
151	Schultes, Sigrid			65	W	45	45	32:57,0	681
152	Maravelias, Anja		GEF	68	W	46	46	33:11,3	837
153	Kost, Nicole			73	W	47	47	33:44,6	669
154	Schellin, Steffi			77	W	48	48	34:52,2	680
155	Bexkens, Wilhelm	LG Hilden		32	M	107	107	35:15,3	425
156	Brückmann, Joshua	go for it !		96	M	108	108	37:18,6	317
157	Hösterey, Cara		GEF	02	W	49	49	39:25,1	839
158	Hösterey, Tanja		GEF	69	W	50	50	39:26,2	838