

Hildanuslauf 2011

Ergebnisliste 10000m 10km Hauptlauf

Seite: 1
Uhrzeit: 09:25
Datum: 22.09.11

Rang	Name	Verein / Ort	Nati	Jg	Kl.	Platz	MW-l	Zeit	StNr
1	Dee, Sascha	Sportmühle Hilden		75	M35	1	1	32:38,6	1
2	Büttgen, Simon	LG Hilden		85	M	1	2	33:19,3	3
3	Franke, Sebastian	OTB Osnabrück	GEF	91	M	2	3	34:31,6	860
4	Habel, Spencer	SFD 75 Düsseldorf	GEF	81	M30	1	4	35:42,2	854
5	Kuchendorf, Andreas			65	M45	1	5	36:22,3	717
6	Kumelis, Daniel	Recklinghauser Lc	GEF	72	M35	2	6	36:54,7	852
7	Emme, Thomas		GEF	67	M40	1	7	37:09,9	874
8	Mertens, Nico	TC Stadtwald	GEF	94	MJB	1	8	38:12,1	813
9	Zentner, Markus			82	M	3	9	38:14,5	752
10	Kerim, Peter	Haaner TV	GEF	56	M55	1	10	38:16,6	771
11	Henning, Otmar			86	M	4	11	38:18,8	710
12	Krumbholz, Marcus	LG Hilden		63	M45	2	12	38:19,7	436
13	Deußen, Bettina	SFD 75 Düsseldorf	GEF	67	W40	1	1	38:23,2	856
14	Kramer, Jörn	LG Hilden		88	M	5	13	38:42,2	435
15	Lohe, Matthias	Rock-Store Wuppertal	GEF	63	M45	3	14	38:44,8	884
16	Bexkens, Willy	LG Hilden		68	M40	2	15	38:49,8	432
17	Lübke, Oliver	LG Wuppertal		66	M45	4	16	38:58,1	453
18	Fritz, Thomas	RT Wind Immobilien		75	M35	3	17	39:08,0	523
19	Pfaff, Björn	TRlandertaler me-sport		71	M40	3	18	39:09,7	558
20	Damm, Harald	LG Wuppertal		60	M50	1	19	39:41,5	452
21	Florian, Späte			68	M40	4	20	39:54,9	703
22	Stendal, Dirk			68	M40	5	21	40:37,7	744
23	Willms, Marcel	SF Kalstert	GEF	73	M35	4	22	40:48,2	870
24	Vierling, Andreas	Ohligser TV		64	M45	5	23	40:51,6	505
25	Eckert, Klaus	Rommerskirchen	GEF	63	M45	6	24	40:59,3	880
26	Hoffmann, Sven		GEF	73	M35	5	25	41:00,6	871
27	Preißner, Thomas	MC Pirate TriTeam		64	M45	7	26	41:03,2	468
28	Hupp, Ralf	LT Gruiten-Neandertal		61	M50	2	27	41:04,2	457
29	Gmirrek, Andreas	ASV-LT Kemperdick		64	M45	8	28	41:05,9	130
30	Jensen, Oke	Hildener AT - Triathlon		60	M50	3	29	41:19,2	369
31	Borges, Martin	Hildener AT - Triathlon		65	M45	9	30	41:24,1	368
32	Moresco, Torsten		GEF	61	M50	4	31	41:33,5	866
33	Pelzer, Frank	TG Neuss		61	M50	5	32	41:36,8	555
34	Zaremba, Uwe	TuS Hilden 96		59	M50	6	33	41:43,5	569
35	Nübold, Matthias	LG Hilden		88	M	6	34	42:00,1	439
36	Duch, Ludwig			63	M45	10	35	42:00,9	696
37	Windhövel, Jörg			71	M40	6	36	42:12,1	750
38	Gnirck, Markus	LG Hilden		88	M	7	37	42:12,7	433
39	Czech, Czeslaw	SG Stern Düsseldorf	GEF	71	M40	7	38	42:13,1	867
40	Kerkhoff, Gereon	Me-Sport Triandertaler	GEF	73	M35	6	39	43:33,2	875
41	Hülfenhaus, Martin			65	M45	11	40	43:39,3	712
42	Kissel, Thomas	Rennschnecken 2000 e.V.		74	M35	7	41	43:43,4	513
43	Cordes, Arne			69	M40	8	42	43:47,1	694
44	Meyer, Heinz-Jürgen		GEF	53	M55	2	43	43:47,7	758
45	Kupsch, Torsten	Mülheim	GEF	66	M45	12	44	43:48,3	864
46	Mertens, Marco	TC Stadtwald	GEF	96	MJB	2	45	43:53,8	812
47	Felix, Irmer	Schnuffis Lauftreff		84	M	8	46	43:54,7	526
48	Strunk, Martin	Mülheim	GEF	59	M50	7	47	43:57,1	863
49	Fuchs, André	Rennschnecken 2000 e.V.		65	M45	13	48	44:05,4	510
50	Schauch, Bastian	Rennschnecken 2000 e.V.		75	M35	8	49	44:15,9	515
51	Betz, Detlev	Sportmühle Hilden	GEF	59	M50	8	50	44:20,8	862
52	Fleckenstein, Christian			90	M	9	51	44:27,0	700
53	Waltz, Ulysses	Rennschnecken 2000 e.V.		75	M35	9	52	44:34,7	516
54	Kemmann, Frank	LG Weidensprinter		64	M45	14	53	44:47,9	449
55	Barth, Ralf	Lauftreff Düsseldorf Süd	GEF	62	M45	15	54	44:51,4	836
56	Elstrodt, Martin	TSG Benrath		87	M	10	55	45:01,1	560
57	Mertes, Norbert		GEF	67	M40	9	56	45:04,5	832
58	Zimmermann, Uwe	Luckauer Läuferbund		81	M30	2	57	45:18,5	467

Hildanuslauf 2011

Ergebnisliste 10000m 10km Hauptlauf

Seite: 2
Uhrzeit: 09:25
Datum: 22.09.11

Rang	Name	Verein / Ort	Nati	Jg	Kl.	Platz	MW-l	Zeit	StNr
59	Kantel, Pierre	Rennschnecken 2000 e.V.		67	M40	10	58	45:35,6	517
60	Röver, Marc	ROVER RECORDS		71	M40	11	59	45:48,4	522
61	Breunung, Detlef	ASV-LT Kemperdick		57	M50	9	60	46:00,0	129
62	Somem, Shrnobu	Ohligser TV	GEF	59	M50	10	61	46:14,8	883
63	Austrup, Lennard	Sportmühle Hilden	GEF	95	MJB	3	62	46:15,3	827
64	Imre, Volker	Lg-Mülheim	GEF	46	M65	1	63	46:30,3	823
65	Masuch, Marcel			66	M45	16	64	46:31,6	722
66	Junghanns, Tina	Sportmühle Hilden		84	W	1	2	46:41,9	533
67	Kresse, Martin	KPMG		77	M30	3	65	46:45,1	381
68	Beecker, Werner	LC Wuppertal		32	M70	1	66	46:50,3	384
69	Kölzer, Ulrich	LT Rennhamster		51	M60	1	67	46:51,7	462
70	Sablotny, Roman	Rennschnecken 2000 e.V.		72	M35	10	68	46:55,5	518
71	Abel, Robert	LT Gruitzen-Neandertal		57	M50	11	69	46:59,6	456
72	Froemgen, Marko	DAV Düsseldorf		81	M30	4	70	47:07,1	153
73	Lis, Oliver	TuS 96 Hilden		82	M	11	71	47:08,4	567
74	Wouters, Michael			68	M40	12	72	47:12,7	751
75	Weissberg, Frank		GEF	68	M40	13	73	47:25,1	869
76	Abel, Jens	TLV Germania Überruhr		70	M40	14	74	47:27,7	556
77	Bathe, Patrik			64	M45	17	75	47:29,3	688
78	Oetting, Christian	BV Neuss-Weckhoven		72	M35	11	76	47:32,5	138
79	Steinberg, Dirk	Feuerwehr Hilden	GEF	66	M45	18	77	47:34,3	765
80	Plewnia, Antje	Rennschnecken 2000 e.V.		81	W30	1	3	47:36,0	514
81	Stehr, Christoph	SV Hilden 1922		64	M45	19	78	47:40,0	538
82	Kemmann, Nils	LG Weidensprinter		91	M	12	79	47:43,0	450
83	Presuhn, Klaus	LG Weidensprinter		65	M45	20	80	47:55,9	451
84	Schardin, Markus	Haaner TV		66	M45	21	81	48:01,9	356
85	Haack, Jürgen	Ski-Klub Düsseldorf		57	M50	12	82	48:02,8	530
86	Mertens, Bert	TC Stadtwald	GEF	59	M50	13	83	48:05,3	814
87	Althaus, Thorsten			87	M	13	84	48:09,2	687
88	Höhn, Thomas			59	M50	14	85	48:16,5	711
89	Schmitz, Guido			66	M45	22	86	48:25,9	736
90	Scharbatke, Veronika	LC Wuppertal	GEF	50	W60	1	4	48:26,7	850
91	Klein, Stephan	LT Düsseldorf-Süd	GEF	61	M50	15	87	48:38,5	846
92	Hauck, Michael	HTV		70	M40	15	88	48:45,5	375
93	Alves Mendes, Jorge	Sportpark Hilden		86	M	14	89	48:55,9	535
94	Von Roda, Ekkehart	Mettmann-Sport		69	M40	16	90	48:59,1	472
95	Grochowski, Arthur	Hilden	GEF	65	M45	23	91	48:59,8	876
96	Juber, Dieter			63	M45	24	92	49:06,1	714
97	Hauck, Kirstin	HTV		75	W35	1	5	49:12,5	374
98	De Paola, Daniel			77	M30	5	93	49:14,3	695
99	Fischer, Dirk	Sportmühle Hilden		70	M40	17	94	49:17,0	532
100	Milz, Thomas	SV Hilden-Ost	GEF	64	M45	25	95	49:18,0	840
101	Pohlmann, Bernd		GEF	64	M45	26	96	49:21,9	806
102	Schlüssel, Ralf	LLG Haan-Hilden		50	M60	2	97	49:25,4	454
103	Eltz, Thomas			68	M40	18	98	49:30,5	698
104	Birk, Ralph			66	M45	27	99	49:31,7	691
105	Dudda, Moritz	TuS 96 Hilden		82	M	15	100	49:34,3	566
106	Dommel, Andreas	Feuerwehr Hilden	GEF	59	M50	16	101	50:39,2	767
107	Predescu, Robert	Hilden	GEF	63	M45	28	102	50:40,0	821
108	Lehn, Guido	Solingen	GEF	66	M45	29	103	50:49,7	820
109	Kümpers, Kai			64	M45	30	104	50:59,2	718
110	Kowalewski, Robert	Hildener AT - Triathlon		66	M45	31	105	51:03,1	370
111	Lohmann, Jörg	LT Gruitzen-Neandertal		64	M45	32	106	51:04,5	458
112	Lehmann, Gaby	LG Hilden		65	W45	1	6	51:13,7	437
113	Wischnewski, Richard		GEF	70	M40	19	107	51:14,7	835
114	Rogall, Thomas			66	M45	33	108	51:24,5	730
115	Bolduan, Birgit	Sportmühle Hilden	GEF	66	W45	2	7	51:29,9	759
116	Kawano, Yukako		GEF	75	W35	2	8	51:37,0	859

Hildanuslauf 2011

Ergebnisliste 10000m 10km Hauptlauf

Seite: 3
Uhrzeit: 09:25
Datum: 22.09.11

Rang	Name	Verein / Ort	Nati	Jg	Kl.	Platz	MW-l	Zeit	StNr
117	Schröter, Bettina	ASV Lt Kemperdick	GEF	69	W40	2	9	51:51,7	828
118	Gellrich, Reiner			50	M60	3	109	51:57,5	707
119	Bister, Julia			85	W	2	10	52:01,5	692
120	Krumbholz, Gerhard	LG Bremen-Nord		35	M70	2	110	52:03,3	386
121	Rafolt, Doris		GEF	75	W35	3	11	52:07,1	861
122	Derksen, Christa	TSV Weeze		55	W55	1	12	52:13,9	565
123	Stoll, Peter			51	M60	4	111	52:22,9	745
124	Bayraktar, Kadri			60	M50	17	112	52:28,3	689
125	Obels, Sinja			90	W	3	13	52:34,4	725
126	Schöddert, Dirk			66	M45	34	113	52:35,2	737
127	Gendziorra, Elisabeth	Sportmühle Hilden	GEF	70	W40	3	14	52:37,7	865
128	Piorr, Susanne			67	W40	4	15	52:49,2	727
129	Grübl, Dietmar	LT Düsseldorf-Süd		51	M60	5	114	52:50,2	455
130	Nawrocki, Stefan	Feuerwehr Hilden	GEF	82	M	16	115	52:51,9	761
131	Bleich, Fabian			83	M	17	116	52:58,5	693
132	Wachtmeister, Rainer	RG Essen Süd		40	M70	3	117	53:14,6	519
133	Elles, Benedikt			64	M45	35	118	53:18,9	697
134	Schließ, Michael			66	M45	36	119	53:23,6	735
135	Kukwa, Christian	Verlacher Hof		82	M	18	120	53:25,2	572
136	Morisod, Françoise	Pully, Lausanne	GEF	62	W45	3	16	53:30,3	881
137	Hedram, Sabine			69	W40	5	17	53:50,6	709
138	Wende, Dieter	BSG Sparkasse Hilden-Ratingen-Velbert		59	M50	18	121	54:02,5	137
139	Nowak, Rainer	ASV-LT Kemperdick		51	M60	6	122	54:04,6	131
140	Sawallisch, Frank	LtDüsseldorf-Süd		59	M50	19	123	54:22,2	463
141	Burkhardt, Stefan	Feuerwehr Hilden	GEF	67	M40	20	124	54:35,0	769
142	Bliewart, Georg	Hilden	GEF	56	M55	3	125	54:36,7	879
143	Kuhl, Jürgen		GEF	57	M50	20	126	54:45,4	877
144	Kasper, Stefan	Feuerwehr Hilden	GEF	80	M30	6	127	54:48,6	764
145	Klauff, Claudia	SV Hilden-Ost		71	W40	6	18	54:50,5	539
146	Belting, Christa	TSV Weeze		43	W65	1	19	54:55,0	564
147	Hunneshagen, Karl	LG Hilden		47	M60	7	128	54:59,0	434
148	Timmer, Marcus		GEF	67	M40	21	129	55:07,9	833
149	Schlüter, Tim	TuS 96 Hilden		81	M30	7	130	55:28,6	568
150	Schumann, Matthias			74	M35	12	131	55:32,9	739
151	Von Gehlen, Mirja	Feuerwehr Hilden	GEF	86	W	4	20	55:33,7	766
152	Brocke, Stefan	Feuerwehr Hilden	GEF	66	M45	37	132	55:40,6	770
153	Paech, Thomas			58	M50	21	133	55:50,0	726
154	Ewald, Frank			72	M35	13	134	56:58,1	699
155	Schomakers, Marion			66	W45	4	21	57:05,9	738
156	Krug, Bianca			73	W35	4	22	57:13,5	715
157	Gottwald, Bettina	lt-run4fun.de		63	W45	5	23	57:14,1	464
158	Kasper, Boris	lt-run4fun.de		68	M40	22	135	57:14,6	465
159	König, Thomas	lt-run4fun.de		56	M55	4	136	57:15,2	466
160	Austrup, Dietmar		GEF	62	M45	38	137	57:43,4	826
161	Borsdorf, Thomas	Issf Deutschland e.V.		83	M	19	138	57:51,6	376
162	Kubale, Oliver			72	M35	14	139	58:01,4	716
163	Jeuck, Jens			72	M35	15	140	58:03,5	713
164	Mölleken, Karin		GEF	57	W50	1	24	58:10,5	822
165	Schlott, Gisela	Sportpark Team Hilden		49	W60	2	25	58:11,2	536
166	Hütter, Monika	Laufftreff Düsseldorf Süd	GEF	60	W50	2	26	58:11,7	872
167	Krüger, Gunther	LT Düsseldorf-Süd	GEF	56	M55	5	141	58:23,6	873
168	Sörgel, Michael			70	M40	23	142	58:23,9	741
169	Lohkamp, Claudia			59	W50	3	27	59:04,5	720
170	Pach, Renata	Sportmühle Hilden		71	W40	7	28	59:15,1	534
171	Friebe-Emonts, Susanne			65	W45	6	29	59:35,6	705
172	Heil, Yasumi		GEF	74	W35	5	30	59:36,2	858
173	Grünwälder, Bernhard	Boxring Hilden	GEF	58	M50	22	143	59:36,9	868

Hildanuslauf 2011

Ergebnisliste 10000m 10km Hauptlauf

Seite: 4
Uhrzeit: 09:25
Datum: 22.09.11

Rang	Name	Verein / Ort	Nati	Jg	Kl.	Platz	MW-l	Zeit	StNr
174	Sidiropoulos, Christos	Der Sensenmann - club		74	M35	16	144	59:52,8	154
175	Löwen, Alexander			87	M	20	145	1:00:17,9	721
176	Van Ekeris, Mona			89	W	5	31	1:00:18,4	748
177	Bierfeld, Martina			70	W40	8	32	1:00:18,8	690
178	Piossek, Heiko			55	M55	6	146	1:01:16,1	728
179	Kanuma-Kölzer, Kazuko	LT Rennhamster		55	W55	2	33	1:01:22,3	461
180	Schiesen, Guido	Wald-Merscheider Turnverein 1861 e.V.		62	M45	39	147	1:02:35,1	585
181	Zielasek, Ariane			65	W45	7	34	1:02:35,9	753
182	Naujokat, Carsten	Der Sensenmann - club	GEF	74	M35	17	148	1:02:36,0	786
183	Fleckenstein, Alexander			88	M	21	149	1:04:09,2	702
184	Fleckenstein, Theo			51	M60	8	150	1:04:37,7	701
185	Berkenkamp, Markus	SG Hilden		67	M40	24	151	1:05:05,0	527
186	Berkenkamp, Leif	Briefmarkenfreunde		69	M40	25	152	1:06:13,4	134
187	Stahnke, Christel			65	W45	8	35	1:06:33,7	742
188	Claesges, Jill	ASV-LT-Kemperdick		73	W35	6	36	1:06:53,2	132
189	Muhr, Sebastian			82	M	22	153	1:08:56,5	724
190	Sabban, Birgit			65	W45	9	37	1:09:43,2	731
191	Lichtenwimmer-Heinen, Claudia			73	W35	7	38	1:09:45,1	719
192	Stichnoth, Jutta	LT Gruiten-Neandertal		73	W35	8	39	1:12:15,5	460