

Rang	Zeit	Nachname, Vorname	AK	AK Platz	Verein	Jg	StNr
1	34:41,8	Dee, Sascha	M30	1	SFD 75	1975	203
2	34:50,2	Emme, Thomas	M35	1		1967	932
3	35:02,8	Freudenhammer, Thomas	M20	1	SFD 75	1980	967
4	35:23,2	Brauckmann, Jürgen	M40	1	KYB Roadrunner	1966	966
5	35:58,9	Tröltzsch, Peter	M20	2	Schnuffi´s Lauftreff	1986	152
6	36:22,7	Claesges, Michael	M40	2	TSV Hochdahl	1964	32
7	36:44,4	Schnittert, Jonas	MJB	1	LG Hilden	1989	832
8	36:53,9	Kerim, Peter	M50	1	Haaner TV	1956	928
9	37:24,3	Kuchendorf, Andreas	M40	3		1965	839
10	37:26,8	Forster, Franco	M30	2		1973	926
11	38:04,8	Köhler, Max	MJB	2	LG Hilden	1990	831
12	38:14,9	Duch, Ludwig	M40	4		1963	57
13	38:34,6	Schneider, Christoph	M45	1	TB Hassels	1957	163
14	38:36,7	Zippert, Jürgen	M45	2	Hildener AT	1960	224
15	38:38,0	Mertes, Norbert	M35	2	Henkel Laufflöwen	1967	225
16	38:44,9	Koßmann, Thomas	M40	5		1965	960
17	39:12,5	Austgen, Michael	M20	3	LT Düsseldorf Süd	1980	164
18	39:20,4	Gnirck, Markus	MJA	1	LG Hilden	1988	835
19	40:21,1	Severin, Fabian	MJB	3	LG Hilden	1990	834
20	40:21,9	Spicker, Ute	W45	1	Team-Essen 99	1961	901
21	40:38,9	Nagel, Claudia	W20	1	KYB Roadrunner	1980	965
22	40:50,3	Kraft, Wolfgang	M45	3	LT Cloversoft	1960	89
23	40:53,1	Smieskol, Philip	M20	4		1986	853
24	40:57,6	Simon, Thomas	M35	3		1970	958
25	40:59,4	Oebel, Michael	M35	4		1968	82
26	41:16,9	Guthe, René	M35	5	Btc-Ratingen	1969	879
27	41:19,6	Kleefisch, Dirk	M35	6	LT Cloversoft	1967	909
28	41:21,8	Charlier, Dirk	M40	6		1965	944
29	41:27,9	Strippel, Thomas	M35	7		1969	74
30	41:40,9	Georgieo, Tihomir	M20	5	LG Hilden	1986	927
31	41:42,5	Barth, Andreas	M20	6		1977	878
32	41:44,8	Becher, Michael	M40	7	Sportmühle Hilden	1965	192
33	42:12,0	Presuhn, Klaus	M40	8	LG Weidensprinter	1965	124
34	42:16,1	Spielmann, Sandra	W35	1		1967	961
35	42:23,4	Büttgen, Simon	M20	7	LG Hilden	1985	3
36	42:23,7	Weller, Marcel	M20	8		1982	1
37	42:48,3	Sonnborn, Bernd	M40	9	LC Mittwochabend Ratingen	1963	31
38	42:52,1	Herberg, Achim	M50	2	TSV Hochdahl	1956	61
39	43:34,3	Gerdorn, Rainer	M50	3		1956	38
40	43:38,9	Jensen, Oke	M45	4	ASV LT Kemperdick	1960	861
41	43:51,6	Bexkens, Willy	M35	8	LLG Hilden	1968	314
42	44:12,6	Kremer, Jürgen	M60	1	LLG Haan Hilden	1946	913
43	44:22,0	Wobisch, Tobias	M35	9	FS Düsseldorf	1968	943
44	44:23,1	Weiffen, Dennis	M30	3	TV Witzhelden	1976	55
45	44:29,4	Kemmann, Nils	MJB	4	LG Weidensprinter	1994	117
46	44:31,5	Niehs, Theo	M50	4		1953	951
47	44:43,3	Hirsch, Joachim	M50	5		1952	43
48	44:46,0	Weiler, Thomas	M40	10		1962	122
49	44:47,9	Ulrich, Volker	M40	11	LT Kemperdick	1962	930
50	44:50,6	Scharnetzki, Anja	W35	2		1967	132
51	44:53,6	Kemmann, Frank	M40	12	LG Weidensprinter	1964	118
52	44:54,3	Hemmer, Bernhard	M40	13		1963	173
53	44:54,8	Beeker, Werner	M70	1	LC Wuppertal	1932	404
54	45:02,4	Roy, Constanze	W20	2	Sg-Langenberg	1986	908
55	45:03,0	Lagoda, Florian	MJB	5	Haaner TV	1991	245

Rang	Zeit	Nachname, Vorname	AK	AK Platz	Verein	Jg	StNr
56	45:03,8	Schumacher, Daniel	M20	9	Sportmühle Hilden	1982	195
57	45:06,4	Schlüssel, Ralf	M55	1	LLG Haan Hilden	1950	51
58	45:12,4	Becker, Dirk	M35	10	BSG Sws	1968	931
59	45:17,3	Rohn, Florian	M20	10	TUS 96 Hilden	1986	87
60	45:17,6	Lorig, Sven	M35	11		1971	30
61	45:28,2	Fischer, Dominik	M20	11		1983	67
62	45:30,4	Aktries, Andreas	M40	14	LLG Haan Hilden	1962	70
63	45:54,4	Lehmann, Eva Maria	W45	2	BSG Düssel Runner	1958	403
64	45:55,9	Hülfenhaus, Martin	M40	15		1965	165
65	45:57,0	Olmos, Alexander	M40	16		1965	88
66	46:03,1	Weiß, Manfred	M50	6	Running Team Ratingen	1955	27
67	46:07,1	Fingerhut, Klaus	M40	17	CLUB Sperl Hennef	1964	964
68	46:11,4	Saxler, Marcel	M20	12		1982	166
69	46:17,4	Schulz, Frank	M40	18		1965	846
70	46:24,1	Gottschalk, Linda	WJB	1		1989	26
71	46:24,7	Koppers, Lars	MJA	2		1987	266
72	47:02,7	Kölzer, Ulrich	M55	2	Triandertaler Mettmann	1951	936
73	47:03,7	Hommel, Niklas	MJB	6		1992	844
74	47:08,0	Behrens, Angela	W40	1	TSV Hochdahl	1963	946
75	47:12,4	Fähndrich, Martin	M40	19		1965	957
76	47:14,7	Sube, Klaus	M45	5	Hildener AT	1959	582
77	47:24,6	Neuhoff, Stephan	M45	6	Sportmühle Hilden	1958	205
78	47:27,9	Voß, Herbert	M50	7	Henkel Ausbildung	1954	892
79	47:38,2	Eggert, Wolfgang	M40	20		1965	841
80	47:40,5	Bläsing, Robin	MJB	7	LG Hilden	1990	905
81	47:41,0	Mertens, Bert	M45	7	Hildener AT	1959	900
82	47:42,8	Wehinger, Philip	M30	4		1976	72
83	47:45,8	De Haas, Dieter	M50	8	LLG Haan Hilden	1954	75
84	47:47,6	Schardin, Markus	M40	21	Sportmühle Hilden	1966	197
85	47:49,3	Tappert, Heinz	M65	1	LT Kemperdick	1940	253
86	47:50,4	Lüppke, Elisabeth	W35	3	Sportmühle Hilden	1968	200
87	47:56,2	Koschinski, Kay	M40	22		1964	19
88	48:00,4	Barkholz, Andreas	M35	12	Henkel Ausbildung	1967	893
89	48:01,9	Schumacher, Udo	M40	23		1963	111
90	48:04,2	Smieskol, Patrick	MJB	8	Hilden Süd 05/06	1991	852
91	48:08,1	Sobottke, Georg	M40	24	Hildener AT	1966	929
92	48:09,2	Zenker, Herbert	M60	2		1942	955
93	48:10,7	Güttler, Harald	M45	8		1961	221
94	48:13,8	Meyer, Heinz Juergen	M50	9		1953	838
95	48:21,3	Rizzi, Nico	M55	3	LT Himmelgeist	1948	585
96	48:26,0	Molina, Antonio	M30	5	VFB 03 Hilden	1973	79
97	48:28,7	Schröter, Michael	M45	9		1960	5
98	48:53,7	Schluck, Andreas	M45	10		1961	593
99	48:54,3	Haberkost, Bernd	M45	11		1959	938
100	49:05,2	Achatz, Frank	M40	25	LT Cloversoft	1962	937
101	49:07,4	Jäschke, Markus	M40	26	LG Hilden	1965	161
102	49:08,2	Geffert, Jens	M30	6	SKI Club Hilden	1972	941
103	49:20,9	Eigelshofen, Frank	M45	12	Polizei Mettmann	1961	10
104	49:22,7	Hortig, Reinhard	M40	27		1962	952
105	49:25,6	Baldus, Frank	M35	13	CLUB Sperl	1968	968
106	49:32,2	Knigge, Margret	W50	1	TV Witzhelden	1956	924
107	49:32,9	Knigge, Reinhold	M55	4	TV Witzhelden	1947	925
108	49:35,2	Kinkler, Ralf	M40	28		1964	933
109	49:39,6	Hensen, Mario	MJA	3	Haaner TV	1987	248
110	49:41,2	Haffner, Eduard	MJB	9		1990	911

Rang	Zeit	Nachname, Vorname	AK	AK Platz	Verein	Jg	StNr
111	49:45,3	Kresse, Martin	M20	13		1977	107
112	49:51,3	Theuer, Günter	M65	2	LT Himmelgeist	1941	586
113	49:52,8	Schmidt, Michael	M45	13		1958	157
114	49:53,9	Gottschalk, Rainer	M40	29		1962	25
115	49:58,3	Schuldenzucker, Horst	M55	5		1950	950
116	50:00,9	Lübke, Dirk	M35	14		1967	940
117	50:06,7	Göckeritz, Karl-Heinz	M60	3		1942	583
118	50:21,1	Seidel, Christoph	M35	15	Sportmühle Hilden	1969	201
119	50:28,0	Hoppe, Hans-Jürgen	M45	14		1960	914
120	50:30,5	Grönert, Karin	W45	3		1961	66
121	50:35,6	Rosenau, Rolf	M45	15	LLG Haan Hilden	1957	939
122	50:37,1	Wolter, Ralf	M40	30	Sportmühle Hilden	1965	194
123	50:52,6	Hanisch, Jörg	M30	7		1975	915
124	50:53,6	Hensen, Tina	W20	3	Haaner TV	1984	923
125	50:55,3	Schmitz, Ulrich	M40	31		1962	85
126	51:12,4	Presuhn, Robin	MJB	10	LG Weidensprinter	1994	123
127	51:18,5	Domjahn, Jürgen	M45	16		1959	250
128	51:20,2	Grübl, Dietmar	M55	6	LT Düsseldorf Süd	1951	73
129	51:25,6	Weber, Lothar	M45	17	Marienläufer Hilden	1961	125
130	51:26,4	Dudda, Moritz	M20	14	TUS 96 Hilden	1982	86
131	51:26,9	Müller, Ralf	M40	32		1964	249
132	51:27,5	Lis, Oliver	M20	15	TUS 96 Hilden	1982	959
133	51:31,2	Weissberg, Frank	M35	16		1968	840
134	51:37,4	Schnittert, Bettina	W40	2		1965	934
135	51:38,4	Hannerth, Gerhard	M55	7		1949	108
136	51:50,9	König, Thomas	M50	10		1956	42
137	51:53,4	Lubberich, Hartmut	M50	11	Quick & Dirty	1956	848
138	51:57,6	Kleefisch, Angelika	W30	1	LT Cloversoft	1972	910
139	52:02,1	Friзен, Heinrich	M55	8		1949	942
140	52:07,4	Freyse, Horst	M55	9		1951	949
141	52:25,7	Cavaleiro, Dr. Claudia	W35	4	OSC Waldniel	1970	842
142	52:28,7	Toborg, Stefan	M30	8		1972	916
143	52:33,2	Schwarz, Thomas	M40	33		1964	837
144	53:14,3	Hohmann, Staphan	M45	18	Lgs	1961	11
145	53:17,8	Zekorn, Thomas	M50	12		1954	919
146	53:19,6	Burggraf, Bernd	M35	17	KKW Schleicher	1967	76
147	53:39,6	Mering, Guido	M40	34		1963	863
148	53:41,7	Röcher, Simone	WJB	2	TSV Norf	1990	170
149	53:44,8	Trojand, Jürgen	M50	13		1952	8
150	54:00,2	Dobrusin, Eric	M40	35		1963	956
151	54:03,3	Affani, Salah-Eddine	MJA	4	Lebenshilfe Krefeld	1988	857
152	54:05,8	Manegold, Maik	M35	18		1969	922
153	54:21,0	Thoma, Raimund	M35	19		1968	54
154	54:21,6	Käufer, Wolfgang	M50	14		1956	588
155	54:26,2	Siebeck, Burghard	M45	19	Sportmühle Hilden	1958	190
156	54:28,3	Teunissen, Torsten	M35	20		1971	60
157	54:28,8	Wierzbicki, Bernd	M45	20	LT Düsseldorf Süd	1960	22
158	54:29,6	Bärleken, Lydia	W35	5		1967	589
159	54:37,1	Wanzeck, Mathias	MJA	5	Lebenshilfe Krefeld	1987	856
160	54:37,6	Géricke, Ursula	W55	1	LT Gruiten-Neandertal	1947	903
161	54:52,0	Nasarewski, Barbara	W40	3		1965	113
162	54:53,5	Hansen, Dietmar	M45	21	TSV Hochdahl	1961	947
163	54:56,0	Jakob, Mauela	W35	6	LT Gruiten-Neandertal	1969	584
164	54:57,4	Stops, Michaela	W35	7		1968	917
165	55:03,8	Meisner, Paul	M40	36		1964	46

Rang	Zeit	Nachname, Vorname	AK	AK Platz	Verein	Jg	StNr
166	55:07,2	Wagener, Laura	WJB	3	LG Hilden	1989	1703
167	55:17,7	Röder, Jürgen	M40	37		1963	53
168	55:21,8	Schäfer, Heiko	M35	21	Sportmühle Hilden	1968	196
169	55:31,2	Metz, Felix	MJB	11	SG Langenfeld	1992	144
170	55:38,1	Köpke, Bernd	M45	22	TV Ratingen	1958	252
171	55:41,2	Westphal, Kerstin	W35	8		1970	954
172	55:46,3	Buschkotte, Markus	M45	23		1960	945
173	55:51,8	Weiler, Regina	W35	9		1967	121
174	55:53,5	Schlüter, Tim	M20	16	TUS 96 Hilden	1981	174
175	55:59,6	Tantrow, Harald	M65	3		1939	405
176	56:01,0	Kuhl, Jürgen	M45	24		1957	63
177	56:03,0	Poertzgen, Wolfram	M45	25		1960	172
178	56:13,9	Brüninghaus, Dr. Gerhard	M55	10		1947	131
179	56:31,5	Preus, Volker	M50	15		1954	41
180	56:32,1	Vater, Jörg	M45	26		1961	40
181	56:37,0	Bliewert, Georg	M50	16		1956	62
182	57:06,0	Seyring, Martina	W45	4		1961	160
183	57:21,1	Tieglers, Markus	M35	22	Sportmühle Hilden	1970	198
184	57:24,5	Pohlmann, Gabi	W45	5	HAT Hilden	1958	402
185	57:43,9	Biesgen, Daniela	W30	2		1973	147
186	57:44,6	Lücker, Jürgen	M55	11	LT Himmelgeist	1949	920
187	57:49,0	Hensen, Hermann	M55	12		1951	77
188	57:58,1	Ehrhardt, Anneliese	W45	6		1957	972
189	57:59,0	Ehrhardt, Hartmut	M40	38	DAV Düsseldorf	1963	970
190	57:59,8	Rottmann, Kristina	WJA	1	Haaner TV	1987	247
191	58:02,2	Hooge, Karlheinz	M65	4	Sfd	1938	889
192	58:07,0	Zielaseck, Ariane	W40	4		1965	116
193	58:07,4	Kerl, Eckhard	M55	13		1949	578
194	58:17,9	Kuck, Annette	W40	5		1964	953
195	58:20,4	Wagner, Sabine	W45	7	Sportclub Unterbach 1920 E.v.	1960	921
196	58:22,6	Gerling, Gabriele	W50	2	LLG Haan Hilden	1953	316
197	58:43,3	Taplan, Norbert	M50	17		1955	44
198	58:43,8	Grabowski, Petra	W30	3	LG Hilden	1972	162
199	58:50,7	Schumeckers, Karl-Heinz	M35	23		1968	39
200	58:58,0	Hagemeier, Olaf	M35	24	ASC Neuss-Rosellen	1971	963
201	58:59,7	Laqua, Katja	W35	10		1968	29
202	59:01,9	Gruse, Christiane	W20	4	TUS 96 Hilden	1985	251
203	59:22,7	Siemes, Patric	M20	17		1986	83
204	59:34,8	Pilz, Ulrich	M40	39	Sportmühle Hilden	1962	199
205	59:37,9	Wicher, Tina	WJB	4		1992	33
206	59:38,6	Marmetschke, Walter	M55	14		1951	158
207	59:42,0	Markard, Rainer	M40	40		1962	37
208	59:50,0	Köhnen, Birgit	W40	6		1965	50
209	59:51,2	Borsdorf, Thomas	M20	18	TUS 96 Hilden	1983	69
210	1:00:12,6	Röper, Stefan	M45	27	SG Stern Düsseldorf	1958	597
211	1:00:37,0	Fleischmann, Heike	W35	11	LT Düsseldorf Süd	1969	21
212	1:00:41,7	Laqua, Heinz	M60	4		1945	28
213	1:00:46,9	Naseband, Ute	W40	7		1964	49
214	1:01:02,3	Funke, Martin	M45	28		1961	222
215	1:01:02,9	Sandner, Ralf	M45	29		1960	169
216	1:01:29,7	Beerbohm, Tim	M30	9		1972	850
217	1:01:34,0	Schreiner, Katrin	W30	4		1975	594
218	1:02:07,4	Steinmetz, Alfred	M60	5	Hildener AT	1944	904
219	1:02:12,4	Kanuma-Kölzer, Kazuko	W50	3	Triandertaler Mettmann	1955	935
220	1:02:20,3	Wawer, Martin	M35	25	TEAM M-Line	1968	119

Rang	Zeit	Nachname, Vorname	AK	AK Platz	Verein	Jg	StNr
221	1:03:02,2	Kurz, Günter	M65	5	Sportabzeichenprüfer	1939	18
222	1:03:39,1	Kernchen, Andreas	M40	41		1965	948
223	1:03:42,3	Richter, Sabine	W40	8		1962	71
224	1:03:45,9	Lagator, Christina	W20	5		1982	84
225	1:03:51,4	Schnöring, Annika	WJA	2	Haaner TV	1988	246
226	1:03:56,9	Schwarzbach, Urte	W30	5		1974	971
227	1:04:14,0	Wenzel, Martin	M45	30		1961	7
228	1:04:21,2	Johannes, Dirk	M40	42		1966	64
229	1:04:23,0	Wycisk, Wolfgang	M45	31	Rennschnecken 2000	1960	912
230	1:04:33,0	Nolte, Sebastian	MJA	6		1987	579
231	1:05:05,0	Lohse, Meike	W30	6		1975	587
232	1:05:06,0	Becher, Nikola	W35	12	Sportmühle Hilden	1968	193
233	1:05:06,6	Oehms, Olav	M45	32	Sportmühle Hilden	1960	204
234	1:05:25,9	Louis, Karl-Heinz	M35	26		1967	45
235	1:06:38,5	Kappenberger, Frank	M40	43	CLUB Sperl Hennef	1965	962
236	1:06:45,4	Wilczek, Eva	W60	1	BSG Hilden	1946	47
237	1:07:04,6	Schwarz, Verena	W20	6	Sportmühle Hilden	1982	189
238	1:07:05,0	Junghans, Tina	W20	7	Sportmühle Hilden	1984	188
239	1:07:43,2	Pandel, Gerhard	M45	33		1961	48
240	1:07:48,4	Weber, Ariane	W40	9	Marienläufer	1965	902
241	1:07:49,9	Hommel, Stefan	M40	44		1963	843
242	1:10:38,3	Falkenberg, Hartmut	M65	6	LAV Bayer Uerdingen Dormagen	1941	858
243	1:10:44,3	Beykans, Wilhelm	M70	2	LLG Hilden	1932	313
244	1:20:23,2	Brüninghaus, Marianne	W55	2		1947	130